

Illemtan

Így öltözködjön

Aki üzletember, nyáron is az, hiába lenne kényelmes lazítani a megjelenésen. Mégis vannak olyan fortélyok, amelyek segítségével jóval lazábbá „öltönyösök” számára is.

Különböztessük meg a klasszikus, **konzervatív üzleti öltözködést** és azokat a területeket, ahol viszont **megengedett a lezserbb elegancia.**

„A konzervatív üzleti megjelenéshez – amelyet gyakran elvárnak a multiknál és bankokban középvezetői szinttől, ügyvédi irodákban, pénzügyi és hiteltanácsadóktól – elengedhetetlen a **sötét öltöny, világos ing, nyakkendő, klasszikus fűzős cipő**” – mondja *Lacfi Ági* stylist, aki kifejezetten üzletemberek öltözködésére szakosodott.

Mit tehet egy üzletember, hogy mégis nyáriasabbá tegye az öltözékét?

Öltöny négy évszakra

Fontos az öltöny anyagának megválasztása. Döntson az úgynevezett négy évszakai öltöny mellett, amely vékonyabb gyapjúszálból, vagy gyapjúkeverékből készült. Nemcsak a látvány lesz könnyedebb, hanem az ilyen anyag viselete is **szellősebb, kellemesebb.**

A sötétkék nyáron is megállja a helyét, és a sötét vagy grafit-szürke mellett most nyugodtan választhatja a középszürke árnyalatait is. „Fekete öltönyt soha ne viseljen üzleti megjelenésként, az alkalmakra való” – figyelmeztet az üzleti öltözködési tanácsadó.

A jól bevált örök fehér, világoskék és diszkréten csíkozott vagy kockás ingek alapanyaga legyen száz százalékgig pa-

mut, hiszen ez jól szellőzik, így kellemesebb a nyáron. Egy kissé lazíthat a megjelenés szigorúságán néhány finom **pasztell árnyalatú színes ing**: halványlila, halvány rózsaszín, egészen világoszürke, vajszín, ekrü, lehetőleg finom citromsárga.

Nyakkendőknél több a variáció, választhatók világosabb színkombinációk is – alkalmazkodva az ing színéhez –, de a nyakravaló **mindig selyem** legyen.

Hatásos, választékos ízlésre valló kiegészítő a dísz-zsebkendő, amit úgy válasszon, hogy soha ne legyen azonos anyagból, mint a nyakkendő. De színben, mintájában hasonlítson, passzoljon hozzá vagy az ing színéhez. Ha nehéz a döntés, egy sima, hófehér, pamut dísz-zsebkendő mindig jó választás.

A konzervatív üzleti öltözködés sajnos nem enged teret a lazításnak a cipők terén, nyáron is „kötelező” a **fűzős, bőrtalpu cipő**. A fekete mellett esetleg választhat konyakszínt (középbarna árnyalatot), rozsdabarnát. Mindkettő szép a sötétkékekhez és a szürkéhez egyaránt. Ezekhez azonos színű öv dukál.

Élet a bézsen túl

A kevésbé konzervatív területeken dolgozók azonban valamivel több szabadságot élveznek.

A sötétkék nyáron is megállja a helyét, a sötét vagy grafit-szürke mellett most választhatja a középszürkét is. Lazít a megjelenésen a finom pasztell árnyalatú ing.



nyáron!

Süveges Rita
üzleti esemény
szervező



Mit ne viseljen?

- rövid ujjú inget öltönyhöz
- papucsot
- vászoncipőt
- rövidszárú zoknit (kilóg a lábszára leüléskor)
- rövid szárú nadrágot

„Sajnos a férfiak számára a nyári öltözködés legtöbbször egyet jelent a drapp és a bézs számos árnyalatával, de ezekben a legtöbb férfi, különösen, ha fehér bőrű, betegesnek tűnik, jelentéktelenné válik” – mondja Lacfi Ági.

„Használják hát a fantáziájukat, válasszanak világos, visszafogott mégis elegáns színeket: palaszürkét, galambszürkét, homokszínt, **világos földszíneket**, világoskéket, khakit, **olívazöldet**. Nyári öltönyeik lehetnek pamutvászonból, lenből, ezek keverékeiből.”

Az ingek lehetnek élénkebb árnyalatúak, de figyeljenek arra, hogy ez mégiscsak üzleti megjelenés, a harsány darabokat kerüljék. Ezeket a területeken nem mindig kötelező a nyakkendő viselet, de fontos, hogy az ing gallérja vasalt legyen, szépen álljon.

Engedmény a nyakkendőben

A nyakkendők is lehetnek vidámak, fontos azonban, hogy ne elvonják a figyelmet viselőjükről, hanem az ar-

Báró Karl-Theodor zu Guttenberg, a német védelmi miniszter és stílusikon élő példa arra, hogy egy konzervatív területen dolgozó ember nyári öltöneyei készülhetnek pamutvászonból, lenből, ezek keverékéből. Az ing pedig lehet élénkebb árnyalatú, de nem harsány.



cára, és ezzel a mondanivalójára irányítsák. A vidámság nem vicces rajzfilmfigurákat, óriási mintákat jelent, hanem **derős színeket**. Választhatnak selyem és pamut vagy len keverékekből készült darabokból.

A jól megválasztott díszszabkenődő itt is jó döntés lehet, harmonizálja, feldobja és finomítja az összképet.

A **cipők** terén is nagyobb a választási lehetőség. Lacfi Ági szerint azonban a lezser elegancia nem jelenthet papucsokat vagy szandálokat zoknival, sem vászoncipőket. De választhatnak a fűzős mellett **bebújós fazont is**, színre léphetnek olyan világos árnyalatok, mint a homokszín, drapp, bézs, világosabb barnák, olívazöld, kheki, szürke.

Üzletasszonyoknak

Nyáron is kiskosztüm ajánlott az üzletasszonyoknak. Ha a meleg miatt pántos, egyrészes ruha mellett döntenek, **kerüljék a testhezálló darabokat**, vegyenek fel blézert. A váll és a hát mindig maradjon takarásban. Ne legyen átlátszó a ruha anyaga, és mindig viseljenek alatta fehérneműt.

Tiltólistán van a miniszoknya, a szandál, a papucs! A nőknek is tilos a szandál használata. A cipő mindig takarja a lábfejet. Amennyire tiltott a szandál, annyira kötelező a harisnya viselése. Szép, lebarant és kifogástalanul ápolt láb esetén eltekinthetünk ettől a szabálytól.

A felvett ruhadarabok számát nem lehet csökkenteni nyáron sem. Akkor mégis hogyan tudjuk elviselni az év legforróbb hónapjait? Varrassunk olyan öltönyt, kosztümet, amely bélés nélküli, **vékony anyagú és jól szellőzik**.

Persze a hőséggel akarva-akaratlanul együtt jár az izzadás is – néha pedig nem elég az izzadásgátló. Varrassunk a ruhánk hónalj részébe párnácskát, így elkerülhetjük a kellemetlenségeket. ■